

Conférence-débat
Le sommeil : sa place, son rôle...
pour chacun des membres de la famille
par Dr Marie-José CHALLAMEL



Mardi 14 mai 2019 à 20 h 30



Le sommeil répond à des besoins physiologiques pour l'enfant, l'adolescent et aussi le parent. Mais les connaît-on ?

Pourquoi le sommeil est-il si important pour chacun des membres de la famille ? Quel rôle joue-t-il dans les domaines courants de la vie (école/travail ; relations familiales...) ?

En cas de déficit, quels liens peut-on faire avec certains troubles ou problèmes de santé ?

Et comment faire pour que le sommeil trouve pleinement sa place dans la vie de la famille et pour chacun de ses membres ?

Marie-José CHALLAMEL est pédiatre, spécialiste du sommeil de l'enfant, secrétaire de l'Association Nationale de Promotion des Connaissances sur le sommeil (PROSOM). Auteur d'ouvrages : *Le sommeil, le rêve et l'enfant* avec Marie Thirion (Albin Michel), *Mon enfant dort mal* (Pocket).

Inscription sur www.issy.com/reservation-espaceparent

60 participants maximum / de 20h30 à 22h30
à l'Espace Andrée Chedid / salle Entre Nil et Seine

Claire GUICHARD
Présidente du CLAVIM

André SANTINI
Fondateur du CLAVIM



Espace Parent-Enfant

au sein de l'Espace Andrée Chedid - 60 rue du Général Leclerc 92130 Issy-les-Moulineaux
Tél. : 01 41 23 92 20 | espaceparent-enfant@ville-issy.fr | www.clavim.asso.fr

Avec le soutien de la Ville
d'Issy-les-Moulineaux

