



GUIDE DU VOLONTAIRE au Togo

BONNES ADRESSES
CONSEILS DE VOLONTAIRES
BONS PLANS
À VOIR

Espace Volontariats Togo
364, rue Soreda
Quartier Nyékonakpoé à Lomé
Tel (+228) 22.21.09.45
91.84.56.69
97.71.30.30

LE TOGO

Capitale

Lomé

Population

7,4 Millions d'habitants

Superficie

56 785 km²

Date de l'indépendance

27 Avril 1960

Président de la République

Gnassingbe Faure, élu depuis 2005

Monnaie

Franc CFA (1€ = 655,957 FCFA)

Langue officielle

Français

Langues nationales

Ewé, Kabyè

Quelques mots en Ewé :

Bonjour, ca va ? : wofoan

Bienvenue : Woezon

Merci (beaucoup) : akpé (kaka)

Blanc : yovo

Noir : ameyibo

Taxi-moto : zemidjan



Jours fériés au Togo :

- 1er janvier
- Fête de l'indépendance : 27 avril
- Pâques
- Ascension
- Fête du travail : 1er mai
- Pentecôte
- Fête des martyrs : 21 juin
- Ramadan
- Assomption : 15 août
- Toussaint : 1er novembre
- Tabaski
- Noël

EDITO

MIAWOEZON ! (Bienvenue)

La deuxième édition du « *Guide du volontaire au Togo* », bien que petit par sa taille, est un véritable outil qui vous servira tout au long de votre séjour au Togo. Il est conçu pour donner des informations pratiques à l'intention des acteurs du volontariat.

Il rassemble des données essentielles (sanitaires, sécuritaires, administratives...) qui faciliteront vos démarches au quotidien pour une meilleure intégration au Togo.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter ou à nous rendre visite à l'Espace Volontariats situé à Lomé, dans le quartier Nyekonakpoé (proche du lycée français).

Excellente mission et bon séjour au Togo !

L'équipe de l'Espace Volontariats Togo

Sommaire

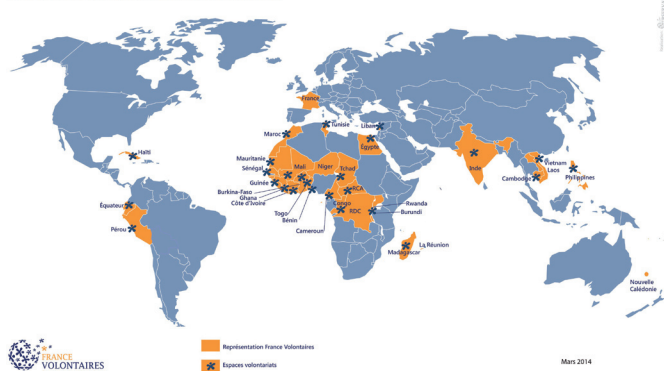
France Volontaires	4
L'Espace Volontariats	5
A chacun son volontariat	6
Quelques réflexes	7
Visas	8
Sécurité	9
Santé	10
Se déplacer au Togo	12
L'argent au Togo	13
Télécommunications	13
Les bonnes adresses au Togo	14
Lomé	15
La région maritime	19
La région centrale	20
La région des plateaux	21
La région de Kara	23
La région des Savanes	25
Contacts utiles	28

FRANCE VOLONTAIRES

Née en 2010, France Volontaires est une association française qui s'est vue confier une mission d'intérêt général : **promouvoir, développer et valoriser les engagements volontaires et solidaires à l'international.**

Opérateur du Ministère des Affaires Etrangères et du Développement International français (MAEDI), France Volontaires, est une plateforme associative animée, entre autres, par son réseau d'Espaces Volontariats présents dans 26 pays à l'international.

Le Réseau de France Volontaires dans le monde



A travers son **Espace Volontariats**, ouvert à Lomé depuis 2010, France Volontaires propose un accompagnement individualisé et/ou collectif.

Il se positionne en appui aux porteurs de projets locaux et/ou internationaux en apportant des réponses adaptées aux besoins identifiés par les acteurs, notamment dans le domaine du développement et de la solidarité.

L'ESPACE VOLONTARIATS

Centre de ressources au Togo, l'Espace Volontariats accueille tous les acteurs du volontariat : bénévoles, volontaires, stagiaires, structures d'envoi, structures d'accueil et institutionnels.

C'est un lieu physique et virtuel offrant une gamme de services diversifiée :

- * Accueil personnalisé : informations, conseils, orientation, mise en réseau
- * Sessions de formations axées sur le volontariat
- * Ressources documentaires
- * Ateliers thématiques et culturels
- * Adresses et bons plans

L'équipe de France Volontaires est présente au Togo pour faciliter l'adaptation et l'intégration des volontaires français.

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer afin d'échanger plus précisément sur vos projets avant, pendant et après votre mission.

Espace Volontariats Togo

364, rue Soreda

Quartier Nyékonakpoé à Lomé

Tel (+228) : 22.21.09.45 – 91.84.56.69 – 97.71.30.30

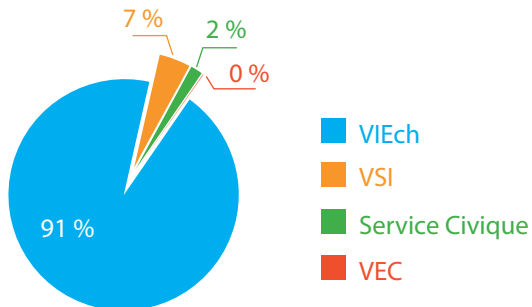
Indications: du boulevard 13 janvier, prendre l'avenue Joseph Strauss (route du lycée français). A la station d'essence «Total» prendre la rue à droite (rue Soreda). L'Espace Volontariats est situé à 300m dans le von.

A CHACUN SON VOLONTARIAT

Il existe en France différentes formes d'engagements solidaires à l'international. France Volontaires assure le développement qualitatif et quantitatif des Volontariats Internationaux d'Echanges et de Solidarité (VIES) qui regroupent :

- Le **Volontariat d'Initiation et d'Echange (VIEch)** concerne toute personne vivant ses premières expériences de découverte des réalités internationales: chantiers de solidarité, «voyages» découvertes, stages, etc.
- Le **Volontariat de Solidarité Internationale (VSI)** est un dispositif agréé par le MAEDI et encadré par la loi du 23 février 2005. Il offre un statut qui permet à des jeunes de s'investir au sein de projets locaux pour une durée de 1 à 2 ans.
- Le **Volontariat de Service Civique à l'international** vise à développer l'engagement citoyen des jeunes. Il peut être effectué en France ou à l'étranger.
- Le **Volontariat d'Echange et de Compétence (VEC)** concerne les personnes actives ou en retraite souhaitant enrichir leur expérience humaine et apporter un savoir faire professionnel.

Typologie des engagements au Togo en 2014



QUELQUES RÉFLEXES...

Avant la mission

- * **Renseignez vous sur votre structure d'accueil** avant d'arriver au Togo. Demandez l'avis de France Volontaires et/ou d'anciens volontaires sur le sérieux des projets associatifs.
- * **Prenez une assurance de voyage** couvrant la totalité de votre séjour à l'étranger (les assurances de cartes bancaires ne sont valables que 3 mois).
- * **Formez-vous sur les questions de solidarité internationale** avant votre départ (renseignez-vous auprès du relais RITIMO de votre région).
- * **Scannez vos documents d'identité** et enregistrez-les sur internet. En cas de perte, vous aurez accès aux copies.

Pendant la mission

- * **Enregistrez vous au consulat de France** (sur internet) afin d'aviser les autorités françaises de votre présence sur le territoire : <http://www.ambafrance-tg.org/Francais-de-passage>
- * **Recensez-vous auprès de France Volontaires Togo** et référez-vous à l'Espace Volontariats en cas de difficultés liées à votre mission.
- * **Gardez sur vous une photocopie de vos papiers d'identité** et vos numéros d'assurance (organisme de rapatriement)
- * **Gardez sur vous les numéros utiles au Togo** (ambassade, consulat, médecin, France Volontaires...).

Après la mission

- * **Faites un retour de votre séjour** à France Volontaires. Cela permettra de faire profiter d'autres candidats de votre expérience.

VISAS

Obtenir votre visa togolais :

1. Demande de visa auprès du Consulat du Togo à Paris
2. Demande de visa à l'aéroport de Lomé : délivrance d'un visa d'une semaine (10 000 FCFA ou 20€) puis prolongation auprès des services d'immigration togolais (service sur Lomé et Kara)

Contact : Service des passeports, quartier GTA - 22.50.78.56

Voyager dans les pays limitrophes

Pour le Bénin

Dépôt tous les matins de la semaine au Consulat du Bénin.

Retrait uniquement les vendredis après-midi.

Documents : 2 photos d'identité, photocopie du passeport+visa togolais sur la même page, attestation d'hébergement ou lettre d'invitation, formulaire.

Contact : quartier Kodjoviakopé >> tel : (+228) 22 20 98 80

Pour le Ghana

Attention, l'obtention d'un visa pour le Ghana est difficile si le demandeur n'a pas de carte de séjour togolaise.

Documents : photocopie de la carte de séjour, 4 photos d'identité, photocopie du livret de vaccination, formulaire.

Contact : quartier Kodomé >> tel : (+228) 22 21 31 94

Pour le Burkina Faso

Les visas ne sont plus délivrés au Togo. Les démarches doivent être effectuées directement aux frontières terrestres ou à l'aéroport de Ouagadougou.

SÉCURITÉ

Pour toutes les questions de sécurité au Togo, vous pouvez consulter le site du MAEDI : « Conseils aux voyageurs »

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>

Nous vous conseillons cependant de rester prudent :

- * De ne pas circuler la nuit à pied ou en moto, en particulier à Lomé, notamment sur le front de mer. A moto, le port du casque est obligatoire.
- * L'usage, la détention, le transport, le trafic et l'incitation à la vente de stupéfiants sont sévèrement punis par la loi togolaise
- * De ne pas arborer des signes trop ostentatoires de richesse (bijoux, appareils photo, téléphones portables...).
- * De fermer les portes de l'intérieur et d'être vigilant lors des déplacements en voiture.
- * En raison de forts courants, il est déconseillé de se baigner sur les côtes du Togo. Des endroits aménagés tels que « Coco Beach » et « Novela Star » vous offrent quelques garanties.

En cas d'accident de la circulation causé à une tierce personne, il est conseillé de rejoindre le commissariat ou le poste de gendarmerie le plus proche et d'informer les services de l'Ambassade.

En cas de contrôle des forces de sécurité (en ville ou lors des barrages routiers), il faut obtempérer et présenter son titre de séjour en règle, son permis de conduire national/international et les documents relatifs au véhicule.

SANTÉ

Les vaccins

- * La vaccination contre la **fièvre jaune** est obligatoire (le carnet vous sera demandé aux postes frontières).
- * La mise à jour de la vaccination **diphtérie-tétanos-poliomyélite** est recommandée.
- * Il est vivement conseillé d'être vacciné contre la **méningite à méningocoque de type A et C**, notamment pendant la période de novembre à fin avril.
- * Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : **fièvre typhoïde, hépatites virales A et B**.
- * La vaccination contre la **rage** peut également être proposée dans certains cas. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Ebola

Etant donné la situation de cette épidémie dans certains pays d'Afrique de l'ouest (Guinée, Libéria, Sierra Léone), nous vous recommandons de rester vigilant et de suivre les recommandations en vigueur.

Prévention du paludisme

Le Togo est une zone à risque (zone 3). Le **paludisme** étant une maladie transmise par les moustiques, nous vous recommandons de dormir sous moustiquaire imprégnée, d'utiliser des insecticides, de vous protéger les bras et les jambes (vêtements ou répulsif), et de suivre votre traitement préventif.

VIH/SIDA

Le taux de prévalence du VIH-SIDA est non négligeable. Toute mesure de prévention est vivement recommandée, notamment le port du préservatif.

Hygiène alimentaire

- * Il est préférable de consommer les eaux en bouteilles capsulées. A défaut, consommez de l'eau de robinet filtrée, bouillie et décontaminée.
- * Evitez l'ingestion de glaçons et de jus de fruits frais dans la rue
- * Consommer des légumes crus et fruits non pelés après les avoir lavés à l'eau de javel.
- * Evitez la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille) insuffisamment cuits et veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas.

Numéros utiles

Association Médico-Sociale (AMS) de Lomé

Docteur Joulin : 22.23.46.76

Horaires : du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h30 à 17h

Numéros d'urgence à Lomé

CHU Tokoin : 22.21.25.01

Polyclinique Internationale St Joseph : 22.26.72.32

Clinique BIASA : 22.21.11.37

Clinique BARRUET : 22.21.21.97

Urgences / Police Secours : 117 (poste fixe) 161 (portable)

Sapeurs pompiers : 118

SE DÉPLACER AU TOGO

Option A : Les Taxis à Lomé

Pour circuler dans les quartiers périphériques, les taxis sont reconnaissables à leur toit jaune et sillonnent la ville 24/24h. Vous l'arrêtez en levant la main et en faisant un « pssssit » bien sonore.

Option B: Les Taxis-Motos

Les taxis Motos ou Zemidjans sont nombreux au Togo. Pour une course proche, c'est le moyen de transport le plus rapide mais également le plus dangereux. Le port du casque est obligatoire

Où prendre son taxi brousse au départ de Lomé ?

- * Pour Dapaong, Kara, Sokodé, Atakpamé etc. : La station d'Agbalépédogan
- * Pour Kpalimé : La station de Kodomé
- * Pour Aného : Grand Marché de Lomé ou Hollando

Il existe différentes compagnies qui permettent de se rendre à l'intérieur du pays par bus. Les départs se font chaque jour à 6h :

- Devant la grande poste (quartier Adoboukomé à côté de Fréau Jardin)
- Au siège de Togocel avant GTA
- A Adidoadin avec la compagnie ETRAB

Il est conseillé d'acheter son ticket 2 à 3 jours à l'avance. Les voyages de nuit sont fortement déconseillés.

Ayez toujours sur vous votre passeport et permis de conduire en cas de contrôle.

L'ARGENT AU TOGO

Le salaire minimum au Togo est de 35 000 FCFA /mois soit 45€. Faites donc attention à la manipulation d'argent en public.

1€ = 655,957 FCFA

En dehors des magasins, les prix sont rarement affichés, il faut alors demander le prix puis négocier avec le vendeur.

- * Les banques acceptent les devises, les chèques de voyage et les cartes VISA.
- * Les guichets de retrait sont facilement accessibles à Lomé et dans les grandes villes (Kpalimé, Atakpamé, Kara, Dapaong...).
- * Les banques ne prennent pas de commission lors d'un change euros/FCFA. A l'inverse, elles prennent des commissions FCFA/Euros.
- * Par mesure de sécurité, il est déconseillé de changer son argent dans la rue.

TÉLECOMMUNICATIONS

Les opérateurs mobiles

Les opérateurs mobiles du TOGO sont : MOOV et TOGOCEL. Pour s'abonner, il suffit d'acheter les kits disponibles dans les magasins, kiosques et agences.

Attention aux contrefaçons de téléphones lors de vos achats.

Internet

Les cybers café sont très répandus au Togo. Le prix d'une heure de connexion varie entre 200 et 300 FCFA. Il est également possible d'acquérir une clé internet (3G) chez les opérateurs mobiles. Pour toutes informations, n'hésitez pas à vous rapprocher de MOOV, TOGOTELECOM et TOGOCEL.

LES BONNES ADRESSES AU TOGO

Le bouche à oreille des volontaires

Pour vous aider à préparer votre voyage

* Agence Togo Terre d'Aventure

TTA est une agence de voyage réceptive, située à Lomé et à Kara, dirigée par un duo franco-togolais: Alexis, ancien volontaire au Togo, et Gerry, togolais pur souche.

Ils vous proposent une billetterie avion/bus, la location de véhicules à bas prix et des excursions et circuits touristiques à prix spéciaux pour les volontaires.

Contact : 93.58.70.41 / 97.79.89.44

www.togoterredaventure.com



Les instituts culturels de Lomé

INSTITUT FRANÇAIS

L'institut français du Togo : le nouvel institut français ouvrira ses portes au cours de l'année 2015. Il offrira une programmation culturelle et abritera une médiathèque.

Contact : <http://institutfrancais-togo.com/>



Le Goethe Institut : Centre culturel allemand proposant des événements culturels (cinéma, danse, théâtre...). Il dispose également d'une médiathèque.

Contact : 25 Rue Koketi, Lomé 914 - 22 23 30 60

<http://www.goethe.de/ins/tg/fr/lom.html>

LOMÉ

Où manger ?

* Fifty/fifty : bar maquis avec spécialités locales (poulet rôti)

Budget : 1500 - 5000 FCFA/plat

Contact : bd du 13 janvier - En face Air France

* Le Galion : restauration type européenne

Budget : 2500 - 6000 FCFA/plat

Contact : Quartier Kodjoviakopé

* Le Greenfield : pizzeria. Projection de films tous les mardis

Budget : 2500 - 6000 FCFA

Contact : Rue Akati – Quartier Tokoin Hôpital – 22.21.21.55

* Le bambou : cafétéria avec restauration européenne

Budget : 1500 - 3000 FCFA/plat

Contact : Quartier gd marché, rue 015 proche du superRAMCO

* Le Papayo : spécialités libanaises

Budget : 1000 - 5000 FCFA/plat

Contact : Bd 13 janvier – en face Air France

* Nem 24 : spécialités asiatiques

Budget : 3000 - 5000 FCFA/plat

Contact : Bd 13 janvier – en face Air France

* Ghana bar : spécialités togolaises pinon /porc

Budget : 1000 FCFA

Contact : Rue de l'Ocam, derrière l'hôtel de la paix

* Chez Brovi : (la Grâce de Dieu) spécialités poissons braisés

Budget : 3000 - 7000 FCFA/plat

Contact : avenue de Grunitsky (à 100m de la mairie centrale)

Où dormir ?

- * **Hôtel « IFE »** : chambres ventilées ou climatisées
Budget : entre 8000 et 10 000 pour les chambres ventilées
Contact : Quartier Tokoin Hôpital - 23.36.03.03/22.20.50.88
- * **Hôtel le « Robinson »** : bungalows en bord de plage
Budget : à partir de 15 000 ventilés et 20 000 climatisés
Contact : Route d'Aného - 22.41.98.22/90.78.14.90
- * **Hôtel Bellevue** : hôtel familial et convivial, chambres climatisées tout confort (wifi et piscine) 99.45.13.27
- Restaurant gastronomique et Salons privés sur place
Budget : entre 29 000 et 49 000 FCFA
Contact : quartier Kodjoviakopé (derrière l'ambassade d'Allemagne).
22.20.22.40
- Restaurant « bistrannique » L'Annexe à proximité de l'hôtel
Budget : entre 5 000 et 8 000 FCFA
Contact : quartier Kodjoviakopé, rue de l'Ogou
90.04.15.08 / 99.48.80.85



Où danser, sortir, boire un verre ?

- * **Le Sunset** : reggae bar avec concert en live les samedis soirs
Budget : un peu plus chers que dans les maquis habituels
Contact : bd du 13 janvier – en face Lonato
- * **Le Mandingue** : club de jazz avec concert en live les vendredis et samedi soirs. Déco africaine originale
Budget : cocktail, bière et sucreries entre 1000 et 4000 FCFA
- * **La villa** : boîte de nuit. Public majoritairement expatrié. Tenue correcte exigée
Budget : cocktail, bière et sucreries entre 1000 et 4000 FCFA
Contact : bd du 13 janvier – non loin du sunset
- * **Air Bus One** : bar local, musique, carrée VIP dans un bus
Budget : prix des maquis habituels
Contact : bd de Kara
- * **La cour des grands** : maquis de plage animé le dimanche
Budget : prix des maquis habituels
Contact : sur la Marina, proche de la frontière ghanéenne
- * **Beach café** : bar d'ambiance. Public majoritairement expatrié
Budget : cocktail, bière et sucreries entre 1000 et 4000 FCFA
Contact : Sur la Marina en face la cour des grands
- * **Le club 54** : espace culturel, bar et restaurant / concert live
Budget : bière et sucreries (à partir de 800 FCFA). Possibilité de manger
Contact : entre la Lonato et la station essence Total - 92.68.15.63
- * **La Rumba** : bar d'ambiance local, restauration sur place
Budget : prix des maquis habituels
Contact : bd du 13 janvier, proche de la fontaine lumineuse

Pour la protection de l'Entreprise et du Particulier

Automobile, Habitation, Individuelles accidents...
Flottes automobiles, RC professionnelles, Globale Dommages, Pertes d'exploitation, Bris de Machine, Transport Maritime, Aviation, Construction...



Avec vous de A à Z

Allianz 

Allianz Togo Assurances-21 Bd du 13 Janvier, Kodjoviakopé-BP.3703 Lomé-TOGO
Tél: (228) 22 21 97 73/ (228) 22 23 23 40 Fax: (228) 22 21 97 75

LA RÉGION MARITIME

Le Togo est bordé au sud par la région maritime, zone côtière basse et sablonneuse. On y découvre les villages de pêcheurs le long des côtés et du lac Togo.

Les villes principales : Lomé, Tsévié, Aného, Agbodrafo, Vogán

A ne pas manquer

- Togoville et le lac Togo
- La maison des esclaves
- Aného
- Lomé et son grand marché
- Plage : Coco Beach 2 à Avepozo (animée le dimanche)

Où dormir ?

✳ **Auberge du lac à Kpessi** : bungalows avec belle vue sur le lac et possibilité d'embarquer sur une pirogue pour Togoville

Budget : à partir de 10 000 FCFA le bungalow ventilé

Contact : Kpessi AGBODRAFO (30 km de Lomé) 90.04.72.29

✳ **Les champs du lac** : accessible en pirogue. Site agréable pour pique niquer. Possibilité de camper sur place et de louer des chambres

Budget : participation à la journée (1000 à 2000 FCFA). Campement (1 000 FCFA/personne), chambre à partir de 5000 FCFA

Contact : 90 79 02 86

Où manger ?

✳ **Aného plage** : hôtel Oasis après le pont (à côté de la mairie).

Dégustation de bons fruits de mer



mivo ENERGIE
Dépensons moins, Vivons mieux

La qualité et le confort pour l'éclairage et la cuisson

Contact : Quartier Tokoin Hôpital - BP 13979 - Lomé TOGO |
(+228) 22 21 12 34 | 93 25 67 55 | 90 88 60 21 |
mivo.energie@entrepreneursdumonde.org

LA RÉGION DES PLATEAUX

Le centre est occupé par une zone de collines d'où culminent le mont Agou (986m d'altitude), le mont Kloto et le plateau de Danyi. Cette région est fertile et présente une végétation verte et flamboyante toute l'année.

A ne pas manquer

- **Kpalimé** : ses artistes et artisans, son collègue artisanal, son marché, ses cascades et le cadre verdoyant d'une petite ville
- **Agou** : le pic d'Agou et son marché tous les vendredis
- **Danyi** : son plateau, ses monastères bénédictins, sa chapelle
- **Badou** : la cascade d'Aklowa
- **Notsé** : les remparts
- **Atakpamé** : ruines de Kamina

Où dormir dans la région de Kpalimé ?

✳ **Geysier** : chambres ventilées ou climatisées, piscine

Budget : de 10 000 à 15 000 FCFA

Contact : route de Missahoe – 24.41.04.67

✳ **La détente** : cadre agréable et calme

Budget : de 6000 à 12 000 FCFA

Contact : Quartier Kpodzi - 92.48.54.46

✳ **Hôtel le campement** : mont Kloto, belle vue sur le Ghana

Budget : à partir de 6000 FCFA la chambre ventilée

Contact : sur le mont Kloto (45 minutes de Kpalimé)

✳ **Hôtel Caraïbes** : chambres climatisées tout confort

Budget : à partir 15 000 FCFA

Contact : quartier Nyiveme - 24.50.35.45/91.50.53.43

✳ **Monastère de Dzogbegan** : superbe maison avec une vue surplombant la vallée

Budget : 8 000 FCFA repas inclus

Contact : 90.99.22.90 / 90.06.98.73

Où manger dans la région de Kpalimé ?

✳ **La part du chef** : restaurant de campagne avec produit de la ferme (poulet, porc...)

Budget : à partir de 2000 FCFA

Contact : Route d'Atigbe Dzogbefeme à Agou - 91.76.07.44

✳ **Macoumba** : restaurant local, cuisine africaine et européenne

Budget : entre 1500 et 4000 FCFA /plat

✳ **Chez Lazar** : restaurant local, cuisine africaine et européenne

Budget : entre 1000 et 3000 FCFA /plat

Contact : route de Kusuntu

✳ **Au bon vivant** : restaurant belge avec cuisine européenne

Budget : entre 2500 et 5000 /plat

Contact : quartier Nyévémé, proche de chez Lazar

Où danser, sortir, boire un verre ?

✳ **Le positive reggae** : reggae bar avec concerts en live les samedis soirs

LA RÉGION CENTRALE

La région centrale couvre une superficie d'environ 13 500 km² dont plus de 20% sont des réserves et des forêts classés.

Les villes principales : Sokodé, Sotouboua, Blitta

A ne pas manquer

- Les tisserands traditionnels (Sokodé ou Passouadé)
- les tisserands de Bafilo
- La faille d'Aledjo, le rocher de la mort...
- Les marchés de Tchamba et de Koma
- Le musée régional du centre (Sokodé)
- Le parc national de Fazao-Malfakassa

Où dormir à Sokodé ?

✳ **Hôtel central** : chambre à partir de 11 000 FCFA

✳ **La bonne auberge** : bon accueil et restauration appréciable

Budget : compter 5 000 FCFA la nuit

Contact : Omar - 90.02.78.45

LA RÉGION DE LA KARA

Au nord de la région, les monts Kabyè et Déf.ilé offrent vers Niamtougou et Kanté des paysages grandioses, des monts arides surplombants de vertes oasis.

Les villes principales : Kara, Bassar, Kandé, Niamtougou

A ne pas manquer

- Le paysage Koutammakou (Tamberma) : classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, les « tata » sont remarquables du point de vue conceptuel et architectural
- Le pays Kabyè : les monts Kabyè, les potières et les forgerons
- Niamtougou et ses environs : le monument Sarakawa, le marché de Niamtougou, le centre artisanal Codhani
- Réserves animalières de Sarakawa et Djamdé
- Point de départ pour le parc de la Pendjari (éléphants, lions...)
- Nagbéni (Bassar) et Bandjéli : marché et hauts-fourneaux

Où dormir dans la région de Kara ?

✳ **Gîte culturel « Haaga »** : avec Wifi

Budget : chambres à partir de 7.000 FCFA

Contact : Quartier Dongoyo 93.58.70.41 / 97.79.89.44

✳ **Centre pastoral diocésain de Kara**

Budget : à partir de 5000 FCFA

✳ **En brousse** : cases africaines

Budget : A partir de 5.000 FCFA la nuit

Contact : Togo Terre d'aventure 93.58.70.41 / 97.79.89.44

* **Auberge Tiyita** : les plus aventureux dormiront à la belle étoile sur le toit d'une tata

Contact : 91.62.50.27/91.78.71.98 – pas de réservation

* **Hôtel Otammari Lodge (Tata Somba côté Bénin)** : nuit à la belle étoile sur un tata

Budget : compter 15 000 FCFA par nuitée + restauration du soir + petits déjeuners

Où manger ?

- Place de la victoire
- La douceur
- Le marox

Où danser, sortir, boire un verre ?

* **Bar «Karaïbes»** : Cocktail-Wifi-Concert

Contact : Quartier Dongoyo à Kara

* **Discothèque «King Palace»**

Contact : Quartier Tomdé

LA RÉGION DES SAVANES

Cette région présente des paysages magnifiques, vert en saison des pluies, aride en saison sèche. La chaîne de montagne de l'Atakora borde cette région.

Les villes principales : Dapaong, Mango, Mandouri, Cinkassé

A ne pas manquer

- **Les greniers des grottes de Nok** : situés au creux de la falaise, ils étaient le refuge des populations locales en cas d'invasion. Environ 1h15 de voiture depuis Dapaong.
 - ▶ Possibilité de louer une voiture avec chauffeur depuis Dapaong en face de la Banque Atlantique. Comptez environ 15 000 FCFA
- **Peintures rupestres de Namoudjoga** : sur la route qui va vers Mandouri
- **Le barrage de Dalwak** : très beaux paysages tout au long de la route » Environ 1h15 de marche de Dapaong
- **Le marché de Dapaong** : très animé
- **Mango** : la mare aux hippopotames de nagbati
- **Pligou** : petit village sur les falaises de Dapaong. Campement, découverte de la culture et du pays Moba. Environ 1h de Dapaong

Où dormir dans la région de Dapaong ?

- * **L'auberge des éléphants** : bon rapport qualité/prix
Budget : 5000 FCFA la nuit
- * **Auberge Idriss** : bon standing
Budget : 13 000 FCFA la nuit
- * **Auberge « Ciel » à Pligou** : accueil chaleureux, vue magnifique sur les falaises de Dapaong

Où manger

- * **Cho** : « pintadier » réputé. Proche du dépôt CIM TOGO
- * **Fouta djallon** : « pintadier » réputé, en face du CIB
- * **Le campement** : cuisine africaine et togolaise. Proche de la préfecture
- * **Hôtel princesse** : poissons frits
- * **Chicago** : poissons braisés et brochettes de viandes
- * **Enceinte du collège technique** : très bon poisson braisé à l'entrée de la ville

Où sortir ?

- * **Le prestige** : Bar dansant, organisation de soirées à thèmes
- * **VIP One WAY** : boîte de nuit
- * **Le QG** : la boîte de nuit de Dapaong
- * **Et bien sûr le bord des routes**, des « tchakpalo » où l'on trouve la boisson locale.

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Merci à tous les volontaires pour leur contribution à ce guide.
Merci au Service de Coopération et d'Action Culturelle de Lomé pour son soutien institutionnel et financier.*



Graphisme et mise en page : Carolivier

CONTACTS UTILES

Ambassade de France

Standard : 22.23.46.00

Section consulaire de l'Ambassade

Standard : 22.23.46.40

Association Médico-Sociale (AMS) de Lomé

Docteur Joulin : 22.23.46.76

Horaires : du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h30 à 17h

Numéros d'urgence à Lomé

CHU Tokoin : 22.21.25.01

Polyclinique Internationale St Joseph : 22.26.72.32

Clinique BIASA : 22 21 11 37

Clinique BARRUET : 22.21.21.97

Urgences / Police Secours : 117 (poste fixe) 161 (portable)

Commissariat central : 22.21.28.71

Gendarmerie : 172 ou 22.21.37.43

Sapeurs pompiers : 118

France Volontaires

Espace Volontariats : 22.21.09.45 – 91.84.56.69 – 97.71.30.30

Mail : ev.togo@france-volontaires.org

Retrouvez également France Volontaires sur internet



www.evvf/togo



France Volontaires Togo